LA HAUTE-MARNE RESPIRE ET INSPIRE !

Juillet 2026

L'été les pieds dans l'eau, la tête dans les étoiles

Lacs, festivals, villages de caractère et expériences nature : la Haute-Marne comme alternative estivale à moins de 3h de Paris

Pendant que les grands axes se saturent et que les plages affichent complet, la Haute-Marne propose une autre idée de l'été. Plus calme, plus spacieux, plus authentique. Entre grands lacs, festivals à taille humaine, villages de caractère et activités de pleine nature, le territoire offre une parenthèse rafraîchissante à quelques heures de Paris seulement.

Se baigner, pagayer, ralentir



En Haute-Marne, l'eau ne manque pas : 5 lacs, un canal et des rivières se partagent le territoire, loin de la foule et du sable. Autour de Langres, les 4 lacs (la Liez, La Vingeanne, Charmes et La Mouche) offrent activités douces, plus sportives ou simplement nature. À la base nautique du **lac de Charmes**, paradis des familles, près de Langres, l'eau douce se prête à toutes les envies : baignade surveillée, canoë, pédalo… dans un cadre boisé. Au lac de la Liez, au Lake Park, les enfants à partir de 6 ans, s'en donnent à cœur joie sur les grandes structures gonflables sur l'eau. Pour faire un peu de sport, les **Canoës du Bonheur,** à Joinville, invitent à descendre la Marne au rythme du courant avec trois parcours : vert, bleu et rouge.

Et pour ceux qui préfèrent la rive à la pagaie, le **lac du Der**, avec ses 4 800 hectares, offre un autre visage de l'été haut-marnais : ses berges accueillent volontiers une nappe et un panier de pique-nique, face à une eau calme et transparente.



Danser sous les étoiles en écoutant la musique

En Haute-Marne, les **soirées d'été** se vivent au grand air, dans des cadres aussi inattendus que singuliers : un parc arboré, un cloître historique, les abords d'un lac… De Saint-Dizier à Langres en passant par Villegusien-le-Lac, la **saison estivale** fait résonner le territoire au

rythme des concerts, des festivals et des rendez-vous conviviaux, entre grandes affiches nationales et scènes à taille humaine.

LES FESTI'MARDIS I DU 7 JUILLET AU 25 AOUT, LANGRES

Chaque mardi, le cloître de la cathédrale Saint-Mammès se transforme en scène en plein air. Sept soirées gratuites, portées par les associations locales, avec buvette et restauration : rock, folk, blues, musique latine se succèdent dans l'un des cadres les plus saisissants de la Haute-Marne.

FESTIVAL DU CHIEN A PLUMES I DU 31 JUILLET AU 2 AOUT, VILLEGUSIEN-LE-LAC

Le **Chien à Plumes** est devenu l'un des rendez-vous musicaux incontournables du Grand Est. Pour sa 28e édition, le festival se réinvente avec quatre scènes, plus de 40 groupes rock, électro, reggae, hip-hop : 15 000 festivaliers attendus sur 3 jours au bord du lac de Villegusien qui accueille aussi les campeurs.

LA ROUTE DU CHAMPAGNE EN FÊTE I LE 1er et 2 AOÛT, ARGENTOLLES, COLOMBEY-LES-DEUX-ÉGLISES OU RIZAUCOURT-BUCHEY

Pour la première fois depuis 10 ans, **la Route du Champagne en Fête** traverse la Haute-Marne. Durant un weekend, les caves haut-marnaises ouvriront grand leurs portes afin de proposer aux visiteurs une rare occasion de plonger dans les coulisses de la fabrication du champagne, d'échanger avec des vignerons passionnés et de goûter à des cuvées d'exception.





Des idées de sorties pour voir la Haute-Marne autrement

Au-delà des lacs et des festivals, la Haute-Marne réserve aussi quelques expériences plus confidentielles, idéales pour les voyageurs en quête de découvertes et de nature préservée.

Pas besoin de grandes distances pour s'évader. La **Tufière de Rolampont,** site classé Natura 2000, dans le Parc national de forêts, ressemble à un escalier naturel sculpté par l'eau

depuis des millénaires : les mousses s'y changent peu à peu en pierre, formant des bassins en gradins où l'on peut tremper les pieds. Le sentier, balisé et accessible à tous, se boucle en une heure, ponctué de panneaux qui racontent ce curieux phénomène géologique.



Autre façon de découvrir la Haute-Marne : partir sur les chemins en compagnie d'un âne. À Auberive, au cœur du Parc national de forêts, **Les Chemins de Traverse** proposent des randonnées accompagnées d'ânes bâtés, à la demi-journée, à la journée ou sur plusieurs jours.
Une manière originale de ralentir le rythme, d'explorer les paysages forestiers autrement et de partager une expérience en famille ou entre amis, au plus près de la nature.

L'été est aussi l'occasion de tester les **visit'apéros**, qui mêlent découverte du patrimoine et convivialité, ou les visites thématiques accompagnées, pensées pour révéler les pépites du territoire.
Pour une version plus ludique, les rosalies à assistance électrique permettent de pédaler, visiter et s'amuser, tandis que l'application ID-Vizit offre une découverte libre et interactive de la Haute-Marne.

Nous nous tenons disponibles pour toute demande d'accueils presse ou d'informations complémentaires et visuels.

Contact presse – Agence hémisphère Sud :
Laura Palierne
l.palierne@agencehemispheresud.com
06 78 64 97 07