



BOURBONNE-LES-BAINS :

LE THERMALISME AU CŒUR DE LA HAUTE-MARNE DES SOINS RECONNUS, UN ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISÉ ET PRÈS DE 2 000 ANS D'HISTOIRE THERMALE



© E.Girardot

Depuis près de 2 000 ans, les thermes de Bourbonne-les-Bains accueillent celles et ceux qui viennent soulager leurs douleurs, retrouver de la mobilité ou simplement une meilleure qualité de vie. A Bourbonne-les-Bains, le thermalisme se vit dans une station à taille humaine, où la qualité des soins, l'écoute et la bienveillance du personnel font toute la différence. Nichée entre forêts et vallons de la Haute-Marne, la station conjugue expertise médicale et environnement propice au ressourcement.

UNE EAU THERMALE RECONNUE DEPUIS L'ANTIQUITÉ

L'histoire de **Bourbonne-les-Bains** est intimement liée à son eau. Déjà fréquentée à l'époque gallo-romaine, la station doit sa renommée à ses eaux naturellement chaudes, qui jaillissent à près de 66°C après un long parcours souterrain.

Riches en sels minéraux et oligo-éléments, elles sont reconnues pour leurs propriétés thérapeutiques, notamment dans le traitement des **affections rhumatologiques** et des **voies respiratoires**.

Chaque année, près de **5 000 curistes** viennent y suivre une cure médicalisée afin de soulager les douleurs articulaires, retrouver une meilleure

mobilité, améliorer leur respiration ou renforcer leur qualité de vie au quotidien.

Trois approches sont aujourd'hui proposées à Bourbonne-les-Bains :

- **Cure thermique des voies respiratoires**
- **Cure thermique en rhumatologie**
- **Soins bien-être**

L'établissement thermal propose ainsi une palette de soins adaptés : **bains** individuels, **douches** thermales, **applications de boues**, **soins** en piscine, **massages** sous eau, soins **ORL** ou encore parcours de **mobilisation**. Une approche encadrée par des professionnels, qui fait de Bourbonne-les-Bains une destination santé à part entière.



© Pierre Defontaine-ARTGE





© Agence attractivité

DES CURES ADAPTÉES À CHACUN

Si la cure thermique reste au cœur de l'activité de Bourbonne-les-Bains, la station propose également des **mini-cures** de quelques jours destinées aux personnes souhaitant découvrir les bienfaits de l'eau thermique, soulager certaines douleurs ou simplement prendre soin de leur santé sur un temps plus court.

Mini-cures santé, **bien-être** ou **sportives**, **soins thermaux**, **espace aqua-détente** et **soins du corps** permettent à chacun de trouver une formule adaptée à ses besoins. L'objectif reste le même : **bénéficier de soins reconnus**, encadrés par des **professionnels attentifs**, dans une station à taille humaine où la qualité de la prise en charge prime.

Ces formats plus courts offrent une première approche du thermalisme, sans remplacer la cure et permettent de conjuguer prévention, récupération et ressourcement dans un cadre apaisant.



© Pierre Defontaine-ARTOE



UNE PARENTHÈSE BIEN-ÊTRE DANS UNE DESTINATION NATURE

À Bourbonne-les-Bains, le séjour ne s'arrête pas aux portes de l'établissement thermal. La station s'inscrit dans un territoire propice au ressourcement, entre **nature**, **patrimoine** et **art de vivre**.

Située dans l'une des régions les plus boisées de France, à la lisière du **Parc national de forêts**, Bourbonne-les-Bains offre également de multiples activités **nature à pied** ou **à vélo**, la découverte du **vignoble**, du **parc animalier** de La **Bannière** ou encore **l'arboretum**.

Après une matinée de soins, les visiteurs peuvent aussi prolonger l'expérience grâce aux diverses animations proposées chaque jour par l'Office de tourisme (marche nordique, yoga, visites guidées, atelier de vannerie, etc.) sans oublier le **casino**.

Entre **qualité des soins**, **accompagnement personnalisé** et **environnement naturel préservé**, Bourbonne-les-Bains cultive une approche du thermalisme où l'humain reste au cœur de l'expérience. Une destination qui privilégie l'efficacité, la proximité et le temps accordé à chacun.



© Pierre Defontaine-ARTOE

Nous nous tenons disponibles
pour toute demande d'accueils
presse ou d'informations
complémentaires et visuels.

hémisphère
— Sud L'agence épicurieuse

Contact presse
Laura PALIERNE
l.palierne@agencehemispheresud.com
06 78 64 97 07