



HAUTE-MARNE :

LA GRANDE RESPIRATION NATURE À CIEL OUVERT À MOINS DE 3H DE PARIS, UNE DESTINATION PRÉSERVÉE POUR RALENTIR, EXPLORER ET VIVRE LA NATURE AUTREMENT



Entre vastes forêts, grands lacs, villages de caractère et itinérances douces, la Haute-Marne s'impose comme une destination refuge pour les voyageurs en quête d'espace, de calme et d'authenticité. Encore préservé des grands flux touristiques, le territoire répond pleinement aux nouvelles aspirations : ralentir, se reconnecter à l'essentiel, vivre des expériences immersives et privilégier un tourisme plus durable.

Accessible facilement depuis Paris et les grandes métropoles du Grand Est, la Haute-Marne dévoile une autre manière de voyager : plus apaisée, plus humaine, au rythme des saisons, des paysages et des rencontres.

UNE DESTINATION GRANDEUR NATURE ENTRE FORÊTS, LACS ET ITINÉRANCES DOUCES

Avec ses paysages vallonnés, ses rivières, ses centaines de kilomètres de sentiers balisés et ses grands espaces préservés, la Haute-Marne constitue un **formidable terrain d'exploration** pour les amateurs d'activités outdoor.

À pied, à vélo ou à cheval, les voyageurs peuvent parcourir les nombreux itinéraires qui traversent le territoire, entre **forêts** profondes, **vallées** bucoliques, **villages** de charme et **chemins** le long du **canal** Entre Champagne et Bourgogne.

La destination propose de nombreuses expériences nature :

- Randonnées dans le Parc national de forêts,
- Balades à vélo le long du canal Entre Champagne et Bourgogne et autour des lacs,
- Escapades équestres au cœur des paysages forestiers.

Le territoire invite également à ralentir grâce à des expériences immersives et accessibles :

- Bains de forêt,
- Sorties d'observation de la faune sauvage,
- Pique-niques en pleine nature ou au bord des lacs,
- Découverte des jardins remarquables,

- Couchers de soleil depuis les remparts de Langres, offrant un panorama spectaculaire sur le plateau, le lac de la Liez et les massifs environnants.

Ville d'art et d'histoire, Langres constitue une étape incontournable avec ses remparts de 3,5 km, ses ruelles historiques et son chemin de ronde dominant les paysages haut-marnais. Plus à l'ouest, Châteauvillain, l'une des Petites Cités de Caractère du territoire, séduit les visiteurs par son atmosphère paisible dans le Parc national de forêts.



© Philippe Jacquemin

UNE DESTINATION ESTIVALE OÙ L'EAU DEVIENT UN ART DE VIVRE

L'été, le **lac du Der** au nord et les **quatre lacs du sud haut-marnais** deviennent de véritables **refuges de fraîcheur**. Ici, l'expérience estivale privilégie l'espace, la déconnexion et les activités de plein air accessibles à tous.

Paddle, canoë, voile douce, baignade, pêche, balades à vélo au bord de l'eau ou simples **moments de contemplation** : la Haute-Marne offre une alternative apaisée aux destinations estivales saturées. Les familles pourront apprécier les plages aménagées, les bases nautiques et les activités nature adaptées à tous les âges.

Le territoire révèle également une facette plus **culturelle** et **artisanale** à travers ses savoir-faire et ses lieux singuliers. Les visiteurs peuvent découvrir le **Moulin de la Fleuristerie**, dernier fabricant français de fleurs artificielles pour la haute couture, rencontrer des **vanniers** passionnés à Fayl-Billot ou encore visiter **l'abbaye d'Auberive**, qui mêle patrimoine cistercien et art contemporain dans un écrin naturel exceptionnel.

Au fil des saisons, **marchés** de producteurs, **dégustations** de fromage de Langres, **festivals** en plein air et **événements culturels** viennent compléter cette immersion dans une Haute-Marne authentique et profondément vivante.



© Chilowé-Hélène Boissel Arrieta



© French Wanderers

DES HÉBERGEMENTS AU PLUS PRÈS DE LA NATURE POUR PROLONGER L'EXPÉRIENCE

La Haute-Marne cultive aussi un art de recevoir authentique, à travers une large offre de **gîtes, chambres d'hôtes** et **hébergements** insolites nichés au cœur de la nature. Sur le territoire, le séjour se prolonge dans des maisons de caractère, des hébergements au bord de l'eau ou des adresses intimistes en pleine forêt.

Parmi les expériences à découvrir :

- **Charmes en chalet au bord du lac de Charmes** : des chalets en rondins de bois nichés dans un écrin naturel préservé de 200 hectares, à seulement quelques kilomètres de Langres.

Entre sentiers au bord de l'eau, activités nautiques douces, pêche, balades en forêt et terrasses avec vue sur le lac, cette adresse invite à une véritable parenthèse nature et déconnexion ;

- **Les Nids d'Amorey - Auberive** : des cabanes perchées insolites nichées en plein cœur du Parc national de forêts, offrant une immersion totale dans un environnement préservé. Entre nuits suspendues dans les arbres, réveils au chant des oiseaux et déconnexion totale, l'expérience invite à vivre la nature autrement ;

- **Stella Spa - Domaine du Moulin de Trimeule** : une adresse intimiste mêlant nature et bien-être, avec spa privatif et vue apaisante sur la nature environnante au bord de la Marne, parfaite pour un week-end ressourçant en pleine campagne haut-marnaise.

Au bord des lacs, dans le Parc national de forêts ou dans la campagne, ces hébergements permettent de découvrir la Haute-Marne autrement, au rythme de la nature.



© Agence attractivité52

Nous nous tenons disponibles pour toute demande d'accueils presse ou d'informations complémentaires et visuels.

hémisphère
—sud L'agence épicurieuse

Contact presse
Laura PALIERNE
l.palierne@agencehemispheresud.com
06 78 64 97 07